

ボランティアの心得

【 ボランティアに行く前に 】

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 日時、場所、交通手段の確認 | <input type="checkbox"/> 貴重品の自己管理 |
| <input type="checkbox"/> 体調の確認 | <input type="checkbox"/> 持参するもの、服装、履物などの確認 |
| | <input type="checkbox"/> ボランティア先の電話番号など連絡方法の確認 |

【 ボランティア活動の心構え 】

- ① 誰とでも笑顔で挨拶を交わすようにしましょう。
- ② ボランティアをさせていただくという謙虚な気持ちを忘れないようにしましょう。
- ③ 活動に適した服装や履物で参加しましょう。ミニスカートやショートパンツ、サンダル（クロックス含）はNGです。
- ④ “指示待ち”ではなく、自分から活動を探してみましょう。「何かお手伝いすることはありますか」
- ⑤ “お願い”する姿勢で声をかけるようにしましょう。
○「それを一緒にさせてください。」 ×「何かしてあげましょうか」
- ⑥ 「私は〇〇が得意だから」と自分に合わせて活動するのではなく、相手に合わせた活動を心掛けてください。必要とされていないときは引き下がり、また必要な場面で参加するようにしましょう。
- ⑦ 高齢者や障がいのある方に対して「〇〇ちゃん」という呼び方は、相手の尊厳を傷つけます。
- ⑧ プライベートなことは尋ねない、相手のことを知っても絶対に口外しないという“社会のルール”を守りましょう。また自分の連絡先を教えたりしないようにしましょう。
- ⑨ できないことや不安なことは、受け入れ先の担当者にまず相談を！
- ⑩ 「この日にボランティアに来ます」といった約束を勝手に破ったりすると、せっかくあなたが来るのを楽しみに準備しておられた方が、たいへん失望され信頼関係を無くしてしまいます。
- ⑪ 感染症対策を十分に行い参加しましょう。

積極的に問題意識を持ったり、活動における目標を見つけたりすることで、きっと終わった後に手応えのある活動になるでしょう。『できる範囲で、前向きに。そして元気に』参加してください。

終わった後には活動をふり返り、Web ボランティア手帳に記録しましょう。

【 Web ボランティア手帳 操作で困ったときは… 】

メール：volunteer@toyama-c.ac.jp TEL：076-436-5457（直通）
窓 口：A館2階 学生支援課まで
※土日祝日・お盆休み・年末年始はお休みです。

